

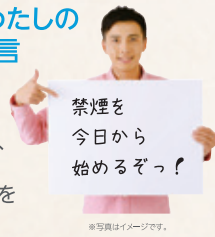


2019.10.19 Sat - 20 Sun  
10:00-16:00 [入場無料 / 申込不要]

イオンモール岡山 ・1F未来スクエア  
・5Fおかやま未来ホール

健康づくりに役立つ体験型ブースが多数出展!

- つづける わたしのケンコー宣言 写真撮影  
プロのカメラマンが、皆さんのケンコー宣言を撮影します!
- G20〇×クイズ  
全問正解した方には健康グッズ、タニタ食堂の食事券等プレゼント!
- スタンプラリー  
5箇所回って絵柄が完成すると素敵な景品がもらえます!



© Benesse Corporation 1988-2019 / しまじろう

10.19 Sat

1F 未来スクエア  
13:30-14:15

健康づくりは食から  
タニタの健康セミナー



10.20 Sun

5F おかやま未来ホール  
11:30-

しまじろうがやってくる

あの体操でおなじみ

谷本道哉先生来場!  
みんなで筋肉を動かそう!  
～トーク&みんなで体操～

10.20 Sun

1st  
1F 未来スクエア 12:00-  
2nd  
5F おかやま未来ホール 14:00-

その他イベント盛りだくさん

トライフープ岡山の選手による  
バスケットボール体験やボッチャ、スラックラインの  
スポーツ体験やステージもあるよ!



主催: G20岡山保健大臣会合支援推進協議会

お問い合わせ: G20岡山保健大臣会合開催サイドイベント「つづける わたしのケンコー宣言」運営事務局  
〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル2F  
株式会社ティ・シー・シー内 TEL.086-231-7686 (受付時間 / 平日10:00~17:00)

ホームページは  
こちら >>



<https://health-g20okayama.jp/sideevent/>



◆ ケンコーにつながる体験ができるよ! ◆

# 体験してみよう!



内容の一部を  
紹介いたします

## 「やってみよう!」



- ・内視鏡検査の操作疑似体験
- ・ツボ押しや鍼灸治療体験
- ・顕微鏡「血管美人」での指先の毛細血管の観察
- 10/20日のみ
- ・「快眠」をテーマとした体験など

## 「測ってみよう!」

- ・体組成計測定
- ・血管年齢測定
- ・体内糖化度チェック
- ・骨健康度チェック
- ・歩幅計測、下肢筋力測定を使用した健康チェック
- ・手のひらをセンサーに当てるだけで、野菜摂取の充足度を表示



など

カゴメ「ベジチェック」

- ・ペアストレッチ体験(500円選)
- ・無料ストレッチレッスン
- ・ロコモチャレンジ立ち上がりリテスト
- 10/19日のみ
- ・エアロバイクでの体力測定など



※写真・イラストはイメージです。

## 「ためしてみよう!」



トライフープ岡山

10/20日のみ

- ・トライフープ岡山の選手によるバスケットボール体験



10/20日のみ

- ・スラックライン体験

※写真はイメージです。

- 両日
- ・ポッチャ体験



※写真はイメージです。

## ステージスケジュール

※スケジュールは予告なしに変更になる可能性があります。

### 10.19 Sat

#### 1F 未来スクエア

10:00-  
10:30-  
11:00-  
11:30-  
12:00-  
12:30-  
13:00-  
13:30-  
14:00-  
14:30-  
15:00-  
15:30-  
16:00-

出展者PRタイム10:20~

ストレッチ体験 11:00~

キッズダンス&講師によるダンス体験 11:30~

サイドイベント開会宣言 12:00頃~

G20×クイズ 12:30~

キッズチアダンス 13:00~

タニタの管理栄養士による「タニタの健康セミナー」13:30~

キッズダンス&講師によるダンス体験 14:30~

ストレッチ体験 15:00~

G20×クイズ 15:30~

### 10.20 Sun

#### 1F 未来スクエア

キッズフラダンス披露とダンス教室 10:20~

ヨガ体験 11:00~

G20×クイズ 11:30~

谷本道哉先生トーク&みんなで体操 12:00~

出展者PRタイム 12:40~

トライフープ岡山PRステージ 13:10~

キッズフラダンス披露とダンス教室 13:40~

出展者PRタイム 14:10~

本多公子先生(臨床心理士)ミニセミナー「ナラティブって何?」14:40~

ヨガ体験 15:10~

G20×クイズ 15:40~

### 10.20 Sun

#### 5F おかやま未来ホール

ダンスジムナスティックス\*1 10:30~

キッズダンス&講師によるダンス体験 11:00~

しまじろう出演 11:30~

スクリーンで谷本道哉先生のトークの様子を中継 12:00~

出展者PRタイム 12:30~

ダンスジムナスティックス 13:00~

出展者PRタイム 13:30~

谷本道哉先生トーク&みんなで体操 14:00~

キッズダンス&講師によるダンス体験 14:40~

G20×クイズ 15:10~

\*1 ダンス・体操・エアロビクスの要素をミックスしたスポーツです。リズム感・柔軟性・瞬発力など発育発達に必要な要素がバランスよく身につきます。

第8回

## 子どもの福祉機器フェスティバルin岡山

### 10.19 Sat 5F おかやま未来ホール 10:00-16:00

■各種の展示・体験を実施

展示内容

車いす、装具、歩行器、立位台、介護支援用ロボット(HAL)、靴、クッション、衣類、コミュニケーション機器、吸引器、吸入器、入浴用いす、ベッド、リフト、医療機器、食器、嚥下食、栄養補助食品、他



主催：一般社団法人 岡山県理学療法士会、社会福祉法人 旭川荘 旭川荘療育・医療センター  
特別共催：G20岡山保健大臣会合支援推進協議会

両日開催

## 大切な人とケンコー館をしてみよう!

(みんな一緒に)

プロのカメラマンが、皆さんのケンコー宣言を撮影します!

撮影した写真はポスターにしてプレゼント!

